



## 1. Press Release

### Europejski Drób: Zrównoważony Wybór

Warszawa, 5.11.2024

Europejski sektor drobiarski jest liderem w dziedzinie wysokich standardów produkcji, dobrostanu zwierząt i zrównoważonego rozwoju, ale w świadomości publicznej często funkcjonują obiegowe mity na temat mięsa drobiowego. Produkcja tego rodzaju mięsa często spotyka się z niesłuszną krytyką za negatywny wpływ, jaki wywiera na środowisko naturalne, za kwestie związane z dobrostanem zwierząt i jakością żywności. W odpowiedzi na te wyzwania w 2024 roku Polska, Niemcy, Francja oraz Hiszpania zainicjowały kampanię pod hasłem „Europejski drób: Zrównoważony wybór” promującą europejski drób jako świadomy i zrównoważony wybór konsumentki.

Program **EURSPO**, czyli Promoting the Sustainability of European Poultry, koordynowany w Polsce przez Krajową Radę Drobiarstwa – Izbę Gospodarczą (KRD-IG), to dwuletnia kampania promocyjno-informacyjna współfinansowana przez Unię Europejską. Jej głównym celem jest wzrost świadomości na temat zrównoważonego rozwoju europejskiego sektora drobiarskiego oraz podkreślenie jego zaangażowania w tworzenie bardziej przyjaznego dla środowiska systemu rolno-spożywczego w Unii Europejskiej ze szczególnym naciskiem na ograniczenie marnowania żywności.

**Cel ten ma zostać osiągnięty poprzez następujące praktyki:**

- **Podnoszenie świadomości na temat korzyści płynących z wyboru europejskich produktów drobiowych, podkreślając ich wkład w zrównoważony system żywnościowy.**

Europejski przemysł drobiarski jest nie tylko producentem wysokiej jakości mięsa, ale także jednym z bardziej efektywnych pod względem wykorzystania zasobów. Przykładowo, w 2023 roku w Unii Europejskiej wyprodukowano ponad 13 mln ton mięsa drobiowego, przy czym Polska przodowała w produkcji na poziomie prawie 3 mln ton. Odzwierciedla to

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywności i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>

**ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE**



zaangażowanie europejskich hodowców drobiu w zrównoważoną i wysokiej jakości produkcję, zgodną ze strategią Komisji Europejskiej „Od pola do stołu”<sup>1</sup>.

- **Obalenie mitów dot. europejskiego przemysłu drobiarskiego poprzez przedstawianie faktów dotyczących metod produkcji, bezpieczeństwa żywności i jakości mięsa drobiowego.**

Wbrew powszechnym błędnym przekonaniom, produkcja drobiu w Europie odbywa się w ramach surowych regulacji, które zapewniają zarówno bezpieczeństwo żywności, jak i dobrostan zwierząt. Dzięki nowoczesnym metodom produkcji emisja gazów cieplarnianych przez europejski sektor drobiarski zmniejszyła się o 50% w porównaniu z latami 70. XX wieku<sup>2</sup>. Ponadto w produkcji drobiu zakazuje się stosowania hormonów, a antybiotyki są stosowane jedynie w przypadkach absolutnej konieczności pod nadzorem weterynaryjnym, aby mieć pewność, że europejski drób pozostaje bezpieczny i zrównoważony<sup>3</sup>.

- **Podnoszenie konkurencyjności i poziomu konsumpcji europejskich produktów drobiowych ze szczególnym naciskiem na promowanie rzadziej spożywanych elementów drobiu poprzez kampanie kulinarne i specjalnie opracowane przepisy.**

Europejscy konsumenci coraz częściej wybierają drób jako preferowane źródło białka, przy średnim spożyciu wynoszącym 23,2 kg na osobę w 2022 roku<sup>4</sup>. Trend ten jest wspierany przez inicjatywy promujące mniej popularne elementy drobiu, takie jak podroby, co nie tylko przeciwdziała marnowaniu żywności, ale także oferuje konsumentom bardziej przystępne cenowo i zrównoważone opcje posiłków.

- **Zwiększanie wiedzy na temat marnowania żywności poprzez edukację konsumentów w zakresie najlepszych praktyk dotyczących zakupu, przechowywania i przygotowywania drobiu w sposób minimalizujący ilość odpadów.**

1

[https://agriculture.ec.europa.eu/document/download/0ce25b9f-1571-4310-8531-3fe3346c49e0\\_en?filename=poultry-meat-das-hboard\\_en.pdf](https://agriculture.ec.europa.eu/document/download/0ce25b9f-1571-4310-8531-3fe3346c49e0_en?filename=poultry-meat-das-hboard_en.pdf)

2 Meats and cured meats 2019: how much do you really know? – Associazione Carni Sostenibili

3 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2019/6 z dnia 11 grudnia 2018 r. w sprawie weterynaryjnych produktów leczniczych i uchylające dyrektywę 2001/82/WE  
Dyrektywa 2003/74/WE zmieniająca dyrektywę Rady 96/22/WE dotyczącą zakazu stosowania w gospodarstwach hodowlanych niektórych związków o działaniu hormonalnym, tyreostatycznym i  $\beta$ -agonistycznym

4 European Commission's EU AGRICULTURAL OUTLOOK 2023 - 2035

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywności i Aktywności Fizycznej  
<https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE



W Europie marnowanie żywności jest znaczącym problemem – same gospodarstwa domowe generują 53% całkowitych odpadów żywnościowych, co daje średnio 70 kg odpadów na osobę<sup>5</sup>. Program EURSPO ma na celu edukację konsumentów w zakresie sposobów zmniejszenia ilości tych odpadów. Wskazówki dotyczące prawidłowego przechowywania mięsa drobiowego, wykorzystywania resztek i zamrażania nadmiaru porcji są częścią kampanii mającej na celu zmniejszenie wpływu marnowania żywności na środowisko.

Poprzez kompleksowe działania kampanii EURSPO „Europejski drób: Zrównoważony wybór”, od wydarzeń promocyjnych na międzynarodowych targach żywności po szeroko zakrojone kampanie reklamowe, program przybliży konsumentom wysokie standardy jakości, zrównoważone metody produkcji i dbałość o dobrostan zwierząt w europejskim przemyśle drobiarskim.

Więcej informacji dostępnych na stronie: [zrownowazonidrob.eu](http://zrownowazonidrob.eu)

#### Kontakt:

Biuro Prasowe EURSPO

E-mail: [ola.zdzarska@infinitymedia.pl](mailto:ola.zdzarska@infinitymedia.pl)

Strona internetowa: [zrownowazonidrob.eu](http://zrownowazonidrob.eu)

<sup>5</sup> European Commission, Joint Research Centre, Tools, best practices and recommendations to reduce consumer food waste – A compendium – Executive summary, Publications Office of the European Union, 2023, <https://data.europa.eu/doi/10.2760/868564>

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>





## 2. Dissemination Press Releases

Europejski Drób: Zrównoważony Wybór POLEKO x

BE Biuro Prasowe EURSPO <biuro-prasowe@instytut.com.pl>  
Do: Ola Zdżarska Wt, 5 Lis 2024 13:59

Ta wiadomość została przesłana dalej w dniu Wt, 5 Lis 2024 14:15

Ta wiadomość jest w języku Polski Przetłumacz na język Angielski Nigdy nie tłumacz z języka Polski

Szanowni Państwo,  
Polska, Niemcy, Francja i Hiszpania połączyły siły, by wspólnie promować  **europejski drób jako świadomy wybór konsumentki**. Zainicjowana kampania „Europejski drób: Zrównoważony wybór” uświadamia, że europejski drób łączy w sobie  **jakość, wysokie standardy produkcji i troskę o środowisko**.

[Zobacz więcej...](#)  
Biuro Prasowe EURSPO  
e-mail: ola.zdzarska@infinitymedia.pl

Wiadomość przesłana przez Instytut Monitorowania Mediów S.A. (IMM) na zlecenie  **Infinity Media Sp. z o.o.** (Zlecający).  
Wiadomość została przesłana do osób zamieszczonych w bazie MediaContact (więcej o usłudze MediaContact znajdziesz na stronie [https://www.imm.com.pl/MediaContact\\_baza\\_dziennikarzy](https://www.imm.com.pl/MediaContact_baza_dziennikarzy)), a także do innych adresatów wskazanych przez Zlecającego.  
Kontakt IMM: ul. Przyokopowa 33, 01-208 Warszawa; [mediacontact@imm.com.pl](mailto:mediacontact@imm.com.pl).

[Link](#)

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE



WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

### 3. Media list

No	Media	No of journalists
1	Blog - emocjonalnie.com	1
2	Redakcja - a&S Polska	1
3	Redakcja - AD Architectural Digest	1
4	Redakcja - Bank	1
5	Redakcja - Biokurier	2
6	Redakcja - Builder	1
7	Redakcja - Businesspl.com	1
8	Redakcja - Czas dzieciństwa	1
9	Redakcja - Dbam o Zdrowie	1
10	Redakcja - Dziennik Bałtycki	1
11	Redakcja - Dziennik Gazeta Prawna	3
12	Redakcja - elektrotechnik AUTOMATYK	1
13	Redakcja - ESTATE	1
14	Redakcja - Eurobuild Central & Eastern Europe	1
15	Redakcja - Eurogospodarka	1
16	Redakcja - Eurologistics	1
17	Redakcja - Europerspektywy	1
18	Redakcja - Executive Magazine	1
19	Redakcja - Express Biznesu	2
20	Redakcja - Fakt	1
21	Redakcja - Farmer	1
22	Redakcja - FOCUS ON Business Polska	1
23	Redakcja - Food & Friends	1
24	Redakcja - Food Forum	1
25	Redakcja - Forbes	5
26	Redakcja - Forum Mleczarskie Biznes	1
27	Redakcja - Forum Mleczarskie Handel	4
28	Redakcja - Gazeta Bankowa	1
29	Redakcja - Gazeta Finansowa	1
30	Redakcja - Gazeta MSP	1
31	Redakcja - Gazeta Polska	1
32	Redakcja - Gazeta Polska Codziennie	1
33	Redakcja - Gazeta Przemysłu Drzewnego	2
34	Redakcja - Gazeta Wyborcza	6
35	Redakcja - Gazeta Wyborcza Katowice	1

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>





WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

36	Redakcja - Gazeta Wyborcza Stołeczna	1
37	Redakcja - Gentleman	1
38	Redakcja - Gospodarka Mięsna	1
39	Redakcja - Handel	2
40	Redakcja - Home & Market	1
41	Redakcja - Hurt & Detal	3
42	Redakcja - Inżynieria & Utrzymanie Ruchu	1
43	Redakcja - ITwiz	2
44	Redakcja - Kapitał Polski	1
45	Redakcja - Kierunek Chemia	1
46	Redakcja - Kierunek Pompy	1
47	Redakcja - Kierunek Spożywczy	1
48	Redakcja - Kurier Lubelski	1
49	Redakcja - LubZone	1
50	Redakcja - Magazyn Literacki Książki	1
51	Redakcja - Magazyn Omega	2
52	Redakcja - Magazyn Przemysłu Rybnego	1
53	Redakcja - Manager Report	3
54	Redakcja - Meblarstwo	1
55	Redakcja - Mięsne Technologie	1
56	Redakcja - Mistrz Branży	1
57	Redakcja - Moje zdrowie	1
58	Redakcja - My Company Polska	2
59	Redakcja - Newsweek	3
60	Redakcja - Nowa Energia	1
61	Redakcja - Omnichannel VOICE	1
62	Redakcja - Opieka nad seniorem	1
63	Redakcja - OPM - Ogólnopolski Przegląd Medyczny	1
64	Redakcja - PAP	5
65	Redakcja - PAP Biznes	2
66	Redakcja - Parkiet	4
67	Redakcja - Polityka	2
68	Redakcja - Polskie Mięso	1
69	Redakcja - Production Manager	1
70	Redakcja - Property Insider	1
71	Redakcja - Przegląd	1
72	Redakcja - Przegląd Piekarski i Cukierniczy	2
73	Redakcja - Przegląd Zbożowo-Młynarski	1

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>







WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

74	Redakcja - Przemysł Fermentacyjny i Owocowo-Warzywny	1
75	Redakcja - Przemysł Spożywczy	1
76	Redakcja - Przyjaciółka	1
77	Redakcja - Puls Biznesu	7
78	Redakcja - Relacje. Magazyn Firm Rodzinnych	1
79	Redakcja - Restauracja	1
80	Redakcja - Rodzina Zdrowia	1
81	Redakcja - Rynek Inwestycji	1
82	Redakcja - Rzeczpospolita	12
83	Redakcja - Rzeźnik polski	2
84	Redakcja - SCF Magazine	1
85	Redakcja - Skarpa Warszawska	1
86	Redakcja - Smaki i Style Życia	1
87	Redakcja - Strefa Biznesu Podlasie	1
88	Redakcja - Szlachetne Zdrowie	1
89	Redakcja - Świat Zabawek	1
90	Redakcja - Świat Zdrowia	1
91	Redakcja - Top Agrar Polska	2
92	Redakcja - Trybuszon	1
93	Redakcja - Twój Styl	2
94	Redakcja - Tygodnik Starachowicki	1
95	Redakcja - Uważam Rze Historia	1
96	Redakcja - Vege	2
97	Redakcja - VIP	1
98	Redakcja - Viva!	1
99	Redakcja - Weranda Country	1
100	Redakcja - Wieści Rolnicze	1
101	Redakcja - Własny Biznes Franchising	5
102	Redakcja - Wprost	1
103	Redakcja - Wysokie Obcasy Extra	1
104	www.300gospodarka.pl	1
105	www.agrofakt.pl	1
106	www.all4mom.pl	1
107	www.aniaradzi.pl	1
108	www.ann-zdrowie.pl	1
109	www.anywhere.pl	1
110	www.autoexpert.pl	2

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>





WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

111	www.baby-shower.pl	1
112	www.bank.pl	1
113	www.bankier.pl	2
114	www.beszamel.se.pl	1
115	www.biokurier.pl	1
116	www.biznes24.pl	1
117	www.BiznesINFO.pl	1
118	www.biznesiswiat.pl	1
119	www.biznestuba.pl	1
120	www.business-intelligence.com.pl	1
121	www.business24h.pl	1
122	www.businessinsider.com.pl	1
123	www.canalpluskuchnia.pl	1
124	www.ceo.com.pl	1
125	www.chillizet.pl	1
126	www.cookmagazine.pl	1
127	www.cukiernicypiekarze.pl	1
128	www.dozdrowia.com.pl	1
129	www.drewno.pl	1
130	www.dziendobry.tvn.pl	1
131	www.dziennik.pl	1
132	www.dziennik365.pl	1
133	www.dziennikpolski24.pl	2
134	www.e-hotelarz.pl	1
135	www.edziecko.pl	1
136	www.eGospodarka.pl	1
137	www.esqtrends.pl	1
138	www.eurobuildcee.com	1
139	www.europejskafirma.pl	1
140	www.ev-elle.pl	1
141	www.evertiq.pl	2
142	www.executivemagazine.pl	1
143	www.expressilustrowany.pl	1
144	www.fajnegotowanie.pl	3
145	www.filarybiznesu.pl	1
146	www.finansovo.pl	1
147	www.foodfakty.pl	1
148	www.forbes.pl	2

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>







WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

149	www.forsal.pl	2
150	www.forumbranzowe.com	1
151	www.forummleczarskie.pl	1
152	www.g.pl	1
153	www.gadzetydlakobiety.pl	1
154	www.galeriehandlowe.pl	1
155	www.gazeta.pl	1
156	www.gazetapolska.pl	1
157	www.gazetaprawna.pl	5
158	www.glamstyle.pl	1
159	www.gloswielkopolski.pl	1
160	www.gosc.pl	1
161	www.gotujmy.pl	4
162	www.greencanoe.pl	1
163	www.handelextra.pl	2
164	www.haps.pl	3
165	www.hellozdrowie.pl	3
166	www.horecatrends.pl	2
167	www.hurtidetal.pl	1
168	www.i.pl	5
169	www.imch.pl	1
170	www.informacje-prasowe.pl	1
171	www.innpoland.pl	1
172	www.interia.pl	2
173	www.investmap.pl	1
174	www.inzynieria.com	1
175	www.isbiznes.pl	1
176	www.isbnews.pl	2
177	www.isbnews.tv	1
178	www.kalendarzrolnikow.pl	1
179	www.kariera24.info	1
180	www.kb.pl	1
181	www.kierunekspozywczy.pl	1
182	www.kobieceinspiracje.pl	1
183	www.kobieta.gazeta.pl	2
184	www.kobieta.interia.pl	2
185	www.kobieta.pl	1
186	www.kobieta.wp.pl	1

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>





WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

187	www.komputerwfirmie.org	1
188	www.kurierlubelski.pl	1
189	www.ladiesnewsroom.pl	1
190	www.liberfor.com	1
191	www.lif-e.pl	1
192	www.log24.pl	1
193	www.magazynfakty.pl	1
194	www.magazynprzemyslowy.pl	2
195	www.magazynvip.pl	1
196	www.mamadu.pl	1
197	www.mambiznes.pl	1
198	www.mamstartup.pl	2
199	www.mamywsieci.pl	1
200	www.manageronline.pl	1
201	www.medonet.pl	1
202	www.miestokobiet.pl	1
203	www.mjakmama24.pl	1
204	www.mojegotowanie.pl	5
205	www.mondaynews.pl	1
206	www.money.pl	3
207	www.monitorrynkowy.pl	1
208	www.muratorplus.pl	3
209	www.myfitness.gazeta.pl	1
210	www.najlepsze-miasto.com	1
211	www.naszemiasto.pl	1
212	www.nettg.pl	1
213	www.newsweek.pl	1
214	www.nowoscihandlowe.pl	1
215	www.nowymarketing.pl	1
216	www.obserwatorfinansowy.pl	1
217	www.obserwatorgospodarczy.pl	1
218	www.obserwatorlogistyczny.pl	1
219	www.omnichannelnews.pl	1
220	www.onet.pl	1
221	www.papaja.pl	1
222	www.parenting.pl	1
223	www.parkiet.com	2
224	www.pb.pl	15

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE



WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

225	www.plusydlabiznesu.pl	1
226	www.podroze.gazeta.pl	1
227	www.PolecanyBiznes.pl	1
228	www.polityka.pl	1
229	www.polskibiznes24.pl	1
230	www.polskiprzemysl.com.pl	1
231	www.poradnikzdrowie.pl	2
232	www.portal-sadownik.pl	1
233	www.portal.abczdrowie.pl	1
234	www.portalsamorzadowy.pl	2
235	www.portalspozywczy.pl	4
236	www.propertydesign.pl	1
237	www.propertyinsider.pl	1
238	www.przyslijprzepis.pl	3
239	www.pulshr.pl	1
240	www.pyszności.pl	1
241	www.radiozet.pl	2
242	www.rdimact.pl	1
243	www.rebiznes.pl	1
244	www.retailnet.pl	1
245	www.rp.pl	4
246	www.se.pl	3
247	www.shareinfo.pl	1
248	www.skarbiec.biz	1
249	www.slaskibiznes.pl	1
250	www.smakosze.pl	1
251	www.smazymy.com	1
252	www.stockwatch.pl	1
253	www.strefainwestorow.pl	1
254	www.stronaZDROWIA.pl	1
255	www.styl.interia.pl	1
256	www.sukcesjestkobieta.pl	1
257	www.swiatlekarza.pl	1
258	www.targidajawiecej.pl	1
259	www.tek.info.pl	1
260	www.topspozywcze.pl	1
261	www.tujastrzebie.pl	1
262	www.tuwodzislaw.pl	1

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>





WYSOKA JAKOŚĆ



GWARANCJA SMAKU

263	www.tuzory.pl	1
264	www.urbanity.pl	1
265	www.urodaizdrowie.pl	1
266	www.urzadzamy.pl	2
267	www.Vajbs.pl	1
268	www.webniusy.com	1
269	www.well.pl	1
270	www.wgospodarce.pl	1
271	www.wiadomoscihandlowe.pl	3
272	www.wiadomoscispozywcz.pl	1
273	www.wieleliter.pl	1
274	www.wnp.pl	2
275	www.wp.pl	1
276	www.wPolsce24.tv	1
277	www.wprost.pl	2
278	www.wyborcza.biz	1
279	www.wyborcza.pl	2
280	www.wysokieobcasy.pl	2
281	www.XYZ.pl	7
282	www.zdrowie.interia.pl	1
283	www.zwierciadlo.pl	1

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Badań Naukowych (REA). Unia Europejska ani organ przyznający dotację nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Wskazówki dotyczące zbilansowanej i zdrowej diety można znaleźć w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/piramida-dla-doroslych-opis866.pdf>

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE